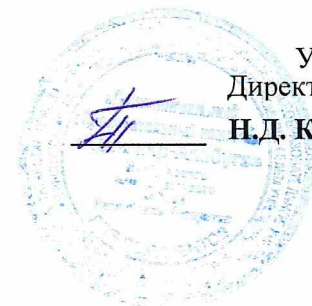


Утверждаю
Директор школы
Н.Д. Курамшин



МЕНЮ
на 17 сентября 2022г.

1 – 4 классы

| № п/п | Наименование продуктов | Выход, гр | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|-------|---------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 1 | Плоды и ягоды свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| 2 | Рыба тушеная с овощами | 50/40 | | 11,30 | 4,95 | 3,80 | 105,00 |
| 3 | Рис отварной с маслом сливочным | 150/3 | | 3,70 | 9,00 | 36,74 | 212,70 |
| 4 | Чай с мармеладом | 185/15 | | 0,09 | 0,02 | 11,91 | 48,15 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 25 | | 1,900 | 0,200 | 12,300 | 59 |
| 6 | Хлеб ржаной | 20 | | 1,320 | 0,240 | 7,920 | 40 |
| | Итого: | 520 | | 7,41 | 10,10 | 78,67 | 445,80 |
| | Итого: | 590 | 55,55 | 26,12 | 24,91 | 161,14 | 957,00 |

5 – 9 классы

| № п/п | Наименование продуктов | Выход, гр | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|-------|---------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | Плоды и ягоды свежие (апельсин) | 100 | | 0,900 | 0,200 | 8,100 | 43,00 |
| 2 | Рыба тушеная с овощами | 50/50 | | | | | |
| 3 | Рис отварной с маслом сливочным | 180/3 | | 5,45 | 11,45 | 44,12 | 262,64 |
| 4 | Чай с мармеладом | 185/15 | | 0,09 | 0,02 | 11,91 | 48,15 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | | 3,040 | 0,320 | 19,680 | 94 |
| 6 | Хлеб ржаной | 30 | | 1,980 | 0,360 | 11,880 | 59 |
| | Итого: | 570 | | 11,46 | 12,35 | 95,69 | 507,19 |
| | Итого | 590 | 55,55 | 11,46 | 12,35 | 95,69 | 507,19 |

Питание на сумму дотации

| № п/п | Наименование продуктов | Выход, гр | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|-------|------------------------|-------------|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| 1 | Печенье | 30 | | 2,25 | 2,94 | 22,3 | 125,1 |
| 2 | Компот из сухофруктов | 200 | | 0,66 | 0,09 | 12,01 | 92,80 |
| | Итого | 510 | 8,3 | 2,91 | 3,03 | 34,31 | 217,90 |
| | Всего: | 1845 | | 40,49 | 40,29 | 291,14 | 1682,09 |

Зав. производством
Фельдшер

Ф.Ш. Зангирова
Л. А. Сабинова

Ф.Ш. Зангирова
Л. А. Сабинова